Clear Call

Stay in the hand (3 min)

Stay in the hand (3 min)

ES

- Para. Pie en el suelo.
- Nombra lo que evitas.
- Paso mínimo o “hoy no”, a propósito.
- Una cosa. Ahora. Sin teatro.

EN

- Stop. Feet on the floor.
- Name what you're avoiding.
- Smallest step or “not today”, on purpose.
- One thing. Now. No theater.